

# Diabetes gestacional Estable

Fecha	Desayuno		Comida		Cena	
	Antes	1 hora después	Antes	1 hora después	Antes	1 hora después
Lunes	X	X			X	
Martes				X		X
Miércoles	X	X				
Jueves				X	X	X
Viernes	X	X				
Sábado			X	X		X
Domingo	X	X				